



☰ Menü

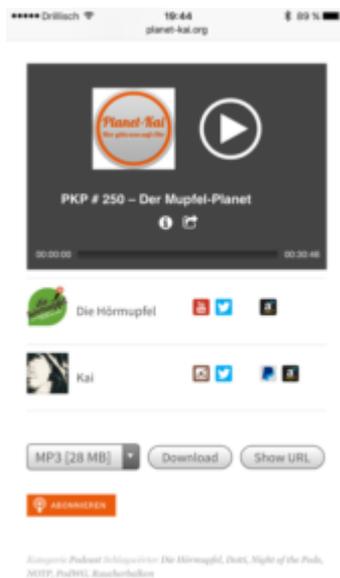
Folge 261: In der Physiotherapie wird Charlie Brown die Monowelle durch die Pufferspeicher mit dem Rad fahren

Was gab's letzte Woche (Bob)

- Die Pufferspeicher sind im Keller
- RGDEEC ist eine Woche
- NOTP war wieder super
- Ich fahre wieder mehr Rad
- Schon 25 Leute beim Sommerfest
- Meine Frau ist immer noch Krank. Tanzen wird erst mal pausiert
- Eine schöne Armatur von [Hansgrohe](#) . Die muss ich haben

Was gab's letzte Woche (Kai)

- Podcast Jingle
- Airmail für iPhone und iPad
- NOTP und Folge 250
- Ikea
- Einkaufswagen
 - [Charlie Brown](#)
 - [Charlie Brown Set](#)
 - [Charlie Brown Kalender](#)
 - [Edwin Jagger 99.9 % Natural Sandelholz Rasierseife](#)
 - [Neues Armband für die Watch](#)
 - [Age of Empie II HD](#)
- Abo Button unter jeder Podcast Folge(**Klicke auf den Code für den Code**)
- ```
[podlove-podcast-subscribe-button size="small" style="filled" format="rectangle" color="#ea5b0c"]
```



## Was gab's letzte Woche (Micha)

- Der neue [Dienstwagen](#) ist da
- Ich durfte bei der [NOTP ein Crossover mit Geocaching Mallorca](#) machen
- Brauche 'ne neue Tastatur, die [alte](#) zickt rum, WAS empfehlen die Profis so ???
- Randbemerkung für Kai: was früher Handyhüllen waren, das werden nun Halsbänder und Leinen 😊
- Ich kann einfach kein französisch 😊 Wie spricht man den Urlaubsort [LIMOGES](#) richtig aus ???
- Podcastempfehlung siehe unten

## Was gab's letzte Woche (Dotti)

- Schmerzhafter Zeit: Arztbesuch und Physiotherapie
- [Führung in einem Wasserwerk](#)
- Beim [Mongolen](#) gewesen
- Curved empfiehlt: [Speicher auf iPhone einfach freigeschaufelt](#)

## Blog/Podcast der Woche

- Micha: [Jan Gruber](#) aka [Finariel – Monowelle](#) [ [feed MP3](#) ] [ [feed AAC](#) ]

## Buch/eBook der Woche

- [Bob: Das neue Knietraining](#)

>>> [Schreibe jetzt einen Kommentar zur Folge](#) <<<

>>> [Einen Tipp senden!](#) <<<

*[Hier der Feed für die Folgen 1 – 100](#)*

*[Hier der Feed für die Folgen 101 – 200](#)*

*[Hier der Feed für die Folgen 201 – 218](#)*

*[Hier der Feed für die Kommentare](#)*

*[Hau nei und sei mal in einer Folge dabei!](#)*

*Bei einigen Links kann es sich um Affiliate Links des jeweiligen Podcasters handeln!!!*

[Blog](#) | [Twitter](#) | [Telegram Newskanal](#) | [Telegram Kommentarkanal](#) | [Youtube](#) | [Dropbox](#) | [Email](#) | [Paypal](#) | [Audiokommentar senden](#) | [#RGDE Retro](#) | [Podcast abonnieren](#) |



|                                                                                     |            |                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Planet-Kai |  |  |
|  | Bob        |  |  |
|  | Verena     |  |  |
|  | Micha      |  |  |
|  | Dotti      |  |  |

MP3 Audio [116 MB] ▾

[Download](#)[Show URL](#)**In dieser Folge sind zu hören:**

Bob

Kai

Verena

Micha

Dotti

## 5 Gedanken zu "Folge 261: In der Physiotherapie wird Charlie Brown die Monowelle durch die Pufferspeicher mit dem Rad fahren"



**Daniel**

Februar 23, 2017 um 3:42 pm | Bearbeiten

Hallo, was Kais Fragen zu AdBlue angeht: an Autohöfen gibt es oft Zapfsäulen dafür, wo ich auch unsere Busse damit betanke. Der Literpreis liegt in Kehl an der Zapfsäule bei 53,9 Cent je Liter. Es wird erfahrungsgemäß nur verbraucht, wenn die Motortemperatur über einem gewissen Wert liegt. Im Stadtverkehr verbraucht mein Bus kein AdBlue, auf der Autobahn schon. Insgesamt liegt der Verbrauch bei etwa 0,3 Litern je 100km im Durchschnitt bei einem Iveco Daily.



**Planet-Kai**

Februar 25, 2017 um 1:54 pm | Bearbeiten

Hallo Daniel,  
ich habe mich jetzt mal kündigt gemacht auf der Internetseite von OPEL. AdBlue wird nur bei den Modellen mit BlueInjection benötigt, dies sind die Fahrzeuge Insignia, Zafira und Cascada. Also bei meinem zukünftigen fahrbaren Untersatz brauch ich das nicht zusätzliche tanken.

Vielen Dank für deine genaue Erläuterung!

Gruß Kai



**Mark Usb**

Februar 23, 2017 um 6:47 pm | Bearbeiten

Hey Micha,

hast du schon eine Tastatur gefunden? Ich habe diese mechanische Tastatur mit den leisen Brown Switches und bin sehr zufrieden:

<https://www.getdigital.de/Das-Keyboard-4C-Professional.html>

Falls du den Nummernblock benötigst, dann findest du eine andere Variante auf <https://www.getdigital.de/Das-Keyboard-4-Professional.html>

Grüße,  
Mark Usb



**Michael Pfaff**

Februar 28, 2017 um 5:24 pm | Bearbeiten

Hallo,

Danke für diesen Tip, die lesen sich in der Tat sehr spannend und sind interessant. Mal sehen ob ich mir diesen "Luxus" gönnen kann.

LG, Micha



**André**

Februar 24, 2017 um 2:39 pm | Bearbeiten

Nabend alle zusammen,

besten Dank an den Bob für den Tipp mit der Axor Armatur. Was hältst du von dem Angebot? Ausführung würde genau für unsere Waschschränke passen.

<https://www.megabad.com/hersteller-hansgrohe-axor-starck-v-einhebel-a-307885.htm>

Du sagte was von über 1000€.

Zum Thema HomeAutomation, beschäftigt euch mal mit der HomeMatic,

<http://www.eq-3.de/produkte/homematic/zentralen-und-gateways/homematic-zentrale-ccu-2.html>

Habe ich im Einsatz, von Heizungssteuerung über Rollläden, Licht bis zur Gartenbewässerung. Funktioniert übrigens perfekt mit der AppleWatch.

Gruß

André

Kommentare sind geschlossen.



Wir sind zu finden auf ...



Podcast Feeds



Kommentar Feed

Kommentare über Telegram empfangen

Folgen 1 - 100

Folgen 101 - 200