



- [Live hören / Chat](#)
- [Hörerblog](#)
- [Weitere Projekte](#)
 - [Bushpod.de](#)
 - [Draußen](#)
 - [PodWG.de](#)
- [Das Team](#)
- [Kontakt](#)
- [Abonnieren](#)
 - [Musik](#)
 - [Gewinnspiel-Informationen](#)
 - [Impressum](#)

Folge 91: Heute mal ohne Chef!

Was gab's letzte Woche (Bobsonbob)

- Autokauf aus der Spardose
- Basische Ernährung (Obst, Gemüse und Smoothies)
- Fahrrad fahren für die Gelenke
- [Metal Franconia Festival](#) mit dem Bobsonbob
- Brennholz aus dem Sonderpostenmarkt

Was gab's letzte Woche (Tim)

- [Nexus 5](#)
- Aus dem Blog:
 - [Haunted House of Photos](#)
 - [Der Müffel-Dell](#)
- [Google+ Photo/Video Verbesserungen](#)
- [Flippolino](#) – Spaß für Groß und Klein!
- [Danny Trejo](#)
 - [Machete](#)
 - [Machete Kills](#)
 - [Dead in Tombstone](#)
- krank...

Was gab's letzte Woche (Goerk)

- Verloren in Youtube

- <http://www.youtube.com/user/wildernessoutfitters/videos>
- Dave Canterbury bei **Dual Survival**
- Sein Magazin **Self Reliance Illustrated**
- Sein **Buch**
- Neues DECT-Telefon **Fritz Fon**
- Kellerfund Singer Nähmaschine mit Pedalantrieb
 - Wie funktioniert so ein **Ding?**

Film | Serie der Woche

Tim:

- **Person of Interest**
- **Doctor Who**
 - **The Day Of The Doctor**

Goerk:

- **The Following**

Bobsonbob:

- **Breaking Bad**

Podcast der Woche

Tim:

- **The Vergecast Folge 100**
- **The Verge: Small Empires**

Bobsonbob:

- **Kwerfunk**



Folge 91: Heute mal ohne Chef! [1:50:08] [Player verbergen](#) | [Play in Popup](#) | [Download](#)



2. November 2013

Kategorien **Feed Folgen 1 bis 100** Schlagwörter **Autokauf, Basische Ernährung, Breaking Bad, Brennholz, Danny Trejo, Dave Canterbury, DECT, Der Müffel-Dell, Doctor Who, Flippolino, Gemüse, Google+, Haunted, Krank, Kwerfunk, Metal Franconia Festival, Nexus 5, Obst, Person of Interest, Singer, Smoothies, Sonderpostenmarkt, Spardose, Survival, The Following, Vergecast, Youtube**

4 Kommentare

1.



Bobsonbob 2. November 2013 um 20:15

Ich habe vergessen den Link über basische Ernährung einzusetzen. Hier habe ich eine Seite gefunden, die das Thema recht gut erklärt.

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/basische-ernaehrung-2.html>

2. Pingback: [Vorhersage Sonntag, 03.11.2013 | die Hörsuppe](#)



3. [Martin @pokipsie Rechsteiner 7. November 2013 um 15:50](#)

Da hätte ich dem @Bobsonbob ein Tipp für seine Ernährung, schreib mich doch mal an 😊



o [Raiden 8. November 2013 um 17:31](#)

Wenn es "Schlank in 3 Tagen" ist, hätte ich es dann auch gerne.

Gruß
Raiden

[Nächster Artikel](#) →

← [Vorheriger Artikel](#)

Danke an Wordpress



Dieses Werk von raidenger.de ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung 4.0 International Lizenz](#).

[Top](#)